

УТВЕРЖДАЮ:
Зарядающий МБДОУ
д/с № 9 «Улыбка»
Л.А. Хурдакова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 29.11.21

Возрастная категория: до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

Кашасово, 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая мал.	150 / 1800	114.2
	Какао с молоком	150 / 1800	89
	Бургер/бург с мясом	15 / 5 / 180 / 60	95.2
	Яйцо	40 / 480	
Итого за завтрак			
2-й завтрак	Сок	150 / 1800	64
	Кондитерские изделия	30 / 360	43.64
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с клецками	150 / 1800	132
	Кремль	60 / 720	164
	Курочка в марле	70 / 840	92
	Вскалывание шквар	70 / 840	134.9
	Каша из сух-б	150 / 1800	
	Хлеб	15 / 180	68.7
	Хлеб ржаной	30 / 360	64.2
Итого за обед			
Полдник	Омлет	100 / 1200	154
	Хлеб	15 / 180	64.2
	Каша из круп	100 / 1200	187
Итого за полдник			
Итого за день			26







