



УТВЕРЖДАЮ:
Кандидатский МБДОУ
№ 9 «Улыбка»
И.А. Хурдакова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 23.11.21

Возрастная категория: до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

Количество: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Каша ман. крупицами	130 / 1430	149
	Какао с мажком	150 / 1650	89
	Ягурброд с малин. соком	20/5/3 / 220/55/33	148,9
Итого за завтрак			
2-й завтрак	Сок	100 / 1100	64
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с клецками	150 / 1650	132
	Каша ман. крупицами		
	Картофельное пюре	100 / 1100	92
	Салат из свеклы	30 / 330	37,56
	Каша из гр-в	150 / 1650	41,1
	Хлеб	25 / 275	62,7
	Хлеб ржаной	30 / 330	62,2
Итого за обед			
Полдник	Сырники творожные со смет.	50 / 550	149,91
	К/морожен.	100 / 1100	76
	Яблоко	70 / 770	44
Итого за полдник			
Итого за день			







