

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ

№ 9 «Улыбка»

Л.А. Хурдакова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 24.11.21

Возрастная категория: до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 10,5

Кашнево: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность
Завтрак	Каша из круп	100/ 1400	187
	Копре с маляком	150/ 1500	70
	Шкря кабакковая	30/ 420	97
	Фурерброд с масл соуса	15/513 / 210/20/420	118.9
	Хлеб	15/ 210	68.7
Итого за завтрак			
2-й завтрак	Ванджерские изделия	10/ 140	64
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с фрикадельками	150/ 2100	81
	Лыца в соусе с томатом		106
	Картофельные пюре	100/ 1400	92
	Салат из отвар. свеклы	30/ 420	37.56
	Кашкот из еж-в	150/ 2100	84.75
	Хлеб	15/ 210	68.7
	Хлеб ржаной	30/ 420	64.2
Итого за обед			
Полдник	Супчик творожный	80/ 1120	192.8
	Смузиное молоко	15/ 210	
	К/продукт	100/ 1400	46
Итого за полдник			
Итого за день			







