

**Режим дня  
для второй группы раннего возраста  
(2-3 года) на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Игровая образовательная деятельность*	8.40-8.50, 8.50- 9.10
Второй завтрак	09.10-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игровая образовательная деятельность*	Вторник: 15.30-15.40 15.50-16.00; Понедельник, среда, четверг, пятница: 15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность (1 раз в месяц).	Вторник: 16.00-16.15; Понедельник, среда, четверг, пятница: 15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.15-18.00
* игровая образовательная деятельность может проводиться в различных видах детской деятельности в течение дня.	

**Режим дня  
для второй группы раннего возраста  
(2-3 года) на теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, прогулка, индивидуальная работа, спокойные игры, дидактические игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Подготовка к прогулке	8.45-8.55
Прогулка: наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.	8.55-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику	15.25 -15.35
Полдник	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	15.50-18.00

**Режим дня  
для второй младшей группы  
(3-4 года) на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Игровая образовательная деятельность*	9.00-9.15, 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность (1 раз в месяц),	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.05-18.00
* игровая образовательная деятельность может проводиться в различных видах детской деятельности в течение дня.	

**Режим дня  
для второй младшей группы  
(3-4 года) на теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, прогулка, индивидуальная работа, спокойные игры, дидактические игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность.	9.00- 11.45
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.20
Игры, самостоятельная, культурно–досуговая деятельность,	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	15.55 -18.00

**Режим дня  
для средней группы  
(4-5 лет) на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Игровая образовательная деятельность*	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность (1 раз в месяц)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.15 – 18.00
* игровая образовательная деятельность может проводиться в различных видах детской деятельности в течение дня.	

**Режим дня  
для средней группы  
(4-5 лет) на теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, прогулка, индивидуальная работа, спокойные игры, дидактические игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке	8.55-9.25
Прогулка: наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, спортивные, подвижные, музыкальные игры.	9.25- 12.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка: Игры на воздухе, самостоятельная деятельность по интересам, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	15.50-18.00

**Режим дня  
для старшей группы  
(5-6 лет) на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Игровая образовательная деятельность*	9.00-9.20 9.30-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игровые образовательные ситуации и занятия	Понедельник, вторник : 15.45-16.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность (1 раз в месяц)	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.25-18.00
* игровая образовательная деятельность может проводиться в различных видах детской деятельности в течение дня.	

**Режим дня  
для старшей группы  
(5-6 лет) на теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, прогулка, индивидуальная работа, спокойные игры, дидактические игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, общение по интересам, подготовка к прогулке	9.00-9.25
Второй завтрак	10.40-10.50
Прогулка: наблюдение, игры, досуг, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, спортивные, подвижные игры.	09.25-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.35
Обед	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры на воздухе, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	15.40-18.00



**Режим дня  
для подготовительной группы  
(6-7 лет) на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Игровая образовательная деятельность*	Понедельник, вторник, четверг: 9.00-10.50 Среда, пятница: 9.00-10.10
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник, вторник, четверг: 10.50-12.40 Среда, пятница: 10.10-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, культурно-досуговая деятельность (1 раз в месяц)	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.10-18.00
* игровая образовательная деятельность может проводиться в различных видах детской деятельности в течение дня.	

**Режим дня  
для подготовительной группы  
(6-7 лет) на теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, прогулка, индивидуальная работа, спокойные игры, дидактические игры, дежурство, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игры, общение по интересам, подготовка к прогулке	9.00-9.30
Второй завтрак	10.50-11.00
Прогулка: наблюдение, игры, досуг, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, спортивные, подвижные игры	9.30 -12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушные, водные процедуры.	15.30-15.50
Игры на воздухе, самостоятельная деятельность по интересам, общение.	15.50-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.50-18.00