



«Утверждаю»

Директор MAOU SOSh №9

С.Н. Березовская

21 апреля 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой MAOU SOSh № 9

21 апреля 2021 год

(день третий)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	60	51,62
Мясо духовое с картофелем и овощами	173	290,05
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб ржаной	25	28,81
Хлеб пшеничный	25	57,48
Кисломолочный продукт (йогурт)	200	65,78

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	100	51,62
Мясо духовое с картофелем и овощами	200	290,05
Чай с сахаром	200	60,46
Хлеб ржаной	25	28,81
Хлеб пшеничный	25	57,48

### Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Борщ с картофелем и фасолью	250	117,00
Рыба тушеная в томате с овощами	200	197,050
Напиток фруктовый из груши-дички	200	111,38
Хлеб ржаной	40	81,92
Хлеб пшеничный	40	94,10

Повар MAOU SOSh №9

Лавриненко Н.В.