



«Сверяю»

Директор MAOU COШ №9

Н. Березовская

20 апреля 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой MAOU COШ № 9

20 апреля 2021 год

(день второй)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	5,45
Биточки рубленые из мяса птицы	80	151,79
Каша пшеничная	150	306,87
Чай с молоком	200	81,83
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,48
Кисломолочный продукт (йогурт)	200	65,78

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленые (огурцы)	80	5,45
Бедро куриное запеченное	100	151,79
Каша пшеничная	180	306,87
Чай с молоком	200	81,83
Хлеб пшеничный	25	58,81
Хлеб ржаной	25	57,48

### Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Борщ с капустой и картофелем	250	95,20
Биточки рубленые из мяса птицы	80	151,79
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	125	157,23
Сок яблочный натуральный	200	84,80
Хлеб пшеничный	60	141,15
Хлеб ржаной	20	40,96

Повар MAOU COШ №9

Лавриненко Н.В.