



Директор MAOY COШ №9  
С.Н. Березовская  
22 апреля 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой MAOY COШ №9

22 апреля 2021 год

(день четвертый)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Горох овощной консервированный	60	66,90
Омлет с фрикаделькой из мяса кур	150	347,64
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Фрукты свежие (яблоко)	150	66,60

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Горох овощной консервированный	100	66,90
Омлет с фрикаделькой из мяса кур	200	347,64
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52

### Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Суп из овощей	250	87,87
Омлет	140	315,78
Горох овощной консервированный	60	35,47
Напиток из шиповника	200	86,04
Хлеб пшеничный	25	57,52
Хлеб ржаной	25	58,81

Повар MAOY COШ №9

Лавриненко Н.В.