

**Примерное 12-дневное цикличное меню  
завтраков для детей 7-10, 11-18 лет.  
для школ: № 1, 2, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 14, 18, 20,  
24, 25, 30, 31, 34, 35, 36, 37, 38.**

**Неделя: 1**

<i>День: понедельник</i>		<i>День: вторник</i>	
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>
1	Салат «Икра кабачковая»	1	Салат «Овощи по сезону»
2	Сосиска отварная	2	Котлета рубленая из филе грудки
3	Макароны отварные с сыром	3	Пюре картофельное
4	Хлеб пшеничный	4	Компот из сухофруктов (с аскорбиновой кислотой)
5	Хлеб ржано-пшеничный	5	Хлеб пшеничный
6	Сок натуральный	6	Хлеб ржано-пшеничный
7	Фрукты (по сезону)	7	Доп. питание молоко 2,5% (7-10 лет)
<i>День: среда</i>		<i>День: четверг</i>	
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>
1	Масло першман сливочное	1	Салат «Овощи по сезону»
2	Колбаса в/к	2	Рагу из птицы
3	Каша молочная вязкая сладкая	3	Кисель из замороженных ягод (с аскорбиновой кислотой)
4	Какао с молоком	4	Хлеб пшеничный
5	Хлеб пшеничный	5	Хлеб ржано-пшеничный
6	Хлеб ржано-пшеничный	6	Доп. питание молоко 2,5% (7-10 лет)
7	Фрукты (по сезону)		
<i>День: пятница</i>		<i>День: суббота</i>	
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>
1	Салат «Икра морковная»	1	Салат «Овощи по сезону»
2	Тефтели говяжьи с рисом	2	Котлета рубленая из филе грудки
3	Каша рассыпчатая с маслом	3	Омлет натуральный
4	Компот из св. яблок (с аскорбиновой кислотой)	4	Чай с сахаром и лимоном
5	Хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржано-пшеничный	6	Хлеб ржано-пшеничный
		7	Фрукты (по сезону)

**Примерное 12-дневное цикличное меню  
завтраков для детей 7-10, 11-18 лет.  
для школ: № 1, 2, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 14, 18, 20,  
24, 25, 30, 31, 34, 35, 36, 37, 38.**

**Неделя: 2**

День: понедельник		День: вторник	
№ п/п	Наименование блюда	№ п/п	Наименование блюда
1	Салат «Икра кабачковая»	1	Салат «Овощи по сезону»
2	Пельмени (п/ф) с маслом	2	Котлета из говядины
3	Чай с сахаром и лимоном	3	Капуста свежая тушеная
4	Хлеб пшеничный	4	Компот из сухофруктов (с аскорбиновой кислотой)
5	Хлеб ржано-пшеничный	5	Хлеб пшеничный
6	Доп. питание молоко 2,5% (7-10 лет)	6	Хлеб ржано-пшеничный
		7	Фрукты (по сезону)
День: среда		День: четверг	
№ п/п	Наименование блюда	№ п/п	Наименование блюда
1	Сыр порциями	1	Салат «Овощи по сезону»
2	Масло порциями сливочное	2	Филе птицы тушеное в соусе
3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	3	Каша гречневая рассыпчатая
4	Какао с молоком	4	Кисель из замороженных ягод (с аскорбиновой кислотой)
5	Хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржано-пшеничный	6	Хлеб ржано-пшеничный
7	Фрукты (по сезону)	7	Фрукты (по сезону)
День: пятница		День: суббота	
№ п/п	Наименование блюда	№ п/п	Наименование блюда
1	Салат «Овощи по сезону»	1	Салат «Овощи по сезону»
2	Шницель рыбный натуральный	2	Печень жареная с луком
3	Пюре картофельное	3	Рис припущенный
4	Компот из свежих яблок (с аскорбиновой кислотой)	4	Компот из замороженных ягод (с аскорбиновой кислотой)
5	Хлеб пшеничный	5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржано-пшеничный	6	Хлеб ржано-пшеничный
7	Фрукты (по сезону)	7	Фрукты (по сезону)