

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
г. Камешково Владимирской области**

УТВЕРЖДЕНА
Методическим советом
Протокол № от « » _____ 2020г.

ПРОГРАММА
дополнительного образования

«Школьный спортивный клуб «В ПЕРВОЙ»

Составитель программы:

Учитель физической культуры:
Клабукова А.А.

2020 г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Куратор ШСК, руководитель совета ШСК «В первой», педагоги – организаторы, учителя физической культуры на основании программы ФИО педагога - организатора МОУ СОШ №1
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. • создание информационного имиджа МОУ «СОШ №1» как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2019-2022 г.г.
Исполнители программы	МОУ «СОШ №1», руководитель ШСК «В первой», составлена для обучающихся 1-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 35% в 2019 году до 70% в 2022 году.</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в районных, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 150 учащихся нашей школы. ➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;

	<p>➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</p> <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <p>➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;</p> <p>➤ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;</p> <p>➤ Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.</p> <p>➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.</p> <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <p>➤ победное участие в городских соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»;</p> <p>➤ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;</p> <p>➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.</p> <p>➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</p> <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «В первой» на сайте школы.</p>
--	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «В первой». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современные спортивный и тренажерный залы, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивных залов распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и волейбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Королева спорта» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- на протяжении многих лет, наша школа является победителем районной Спартакиады школьников и призеров соревнований по многим видам спорта;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «туризм»)
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности»;
- участие в районных соревнованиях ШБЛ КЭС-БАСКЕТ.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «В первой» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.

3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «В первой» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (заместитель директора по учебно-воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - представители общественности	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	1.Приказ №.... от 01.09.2019г «Об открытии школьного клуба» 2.Приказ об утверждении положения 3.Должностные обязанности руководителя ШСК. 4.Положение о школьном спортивном клубе МОУ СОШ№1. 5.План работы ШСК на 2019 -2022уч. год 6.Программа ШСК «В первой» 7. Программы по доп.обр.

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2019-2020 г.г. ШСК «В первой – открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2020-2021 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2021- 2022 г. «Только вперед».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный - 2019-2020 г.г.		
Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «В первой– открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье» 	Диаграммы, инф. карты
Создание школьной спортивной «Радиоволны»	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»?	Еженедельные радионовости
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности ✓ Утверждение документов на управляющем совете школы. ✓ Создание отряда спортивного резерва, школьной спортивной «Радиоволны». ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы: ✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивных залов; должностные обязанности руководителя и

		<p>педагогов, план работы ШСК;</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ создание направления ШСК «В первой» на сайте. ✓ Протоколы заседаний Совета клуба. ✓ Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p> <p>Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК</p>	Атрибутика ШСК, форма
<p>II этап – системообразующий - 2020-2021 у. г. «На старт, внимание, марш!»</p> <p>Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:</p>		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба « В первой»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	<p>Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции</p>	<p>Создание видео роликов, публикации в газетах</p> <p>Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»</p>
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 30% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, баскетболу и т.д.)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	

Организация взаимодействия	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.
III этап – заключительный – 2021- 2022 г. «только вперед!»		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Районная Спартакиада школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами города; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает также введение элективного курса для обучающихся 9 классов, 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Разработка модулей по олимпийской тематике для предпрофильного обучения в 9 классе:

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.

4. Развитие олимпийского движения в России.

5. Олимпийские виды спорта

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычай и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики

- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом
4 класс
- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения
5 класс
- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.
- возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму
9 класс
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».
- *10 класс*
- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни
11 класс
- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: («Волейбол», «Мини-волейбол по-Японски», «Самбо в школе», клуб шахматистов «Мой ход», секция «Военно-строевой подготовки», отряд «Юный спасатель», военно-патриотический отряд «Юнармия».).

**План организации физкультурно-оздоровительной работы спортивного клуба
«В ПЕРВОЙ»
на 2020-2021 учебный год.**

№ п/ п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	<p>Организационная работа</p> <p>а) выбрать и утвердить совет клуба на 2020-2021 учебный год;</p> <p>б) составить и утвердить план работы спортивного клуба на новый учебный год</p> <p>б) организовать спортивные секции и кружки; (подготовить списки занимающихся и расписание секций и кружков)</p> <p>в) организовать семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня;</p> <p>г) разработать и утвердить календарный план спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий на новый учебный год;</p> <p>д) подготовить положение о проведении школьной Спартакиады на учебный год;</p> <p>г) оформлять и дополнять интернет-страницу, спортивный стенд ШСК;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p>	<p>Руководитель клуба, учителя физической культуры</p> <p>Руководитель клуба, Совет клуба</p> <p>Руководители кружков и секций</p> <p>Совет клуба, учителя физической культуры</p> <p>Совет клуба</p> <p>Руководитель клуба, Совет клуба,</p>

2.	<p>д) организовать подготовку учащихся к выполнению ВФСК "ГТО";</p> <p>е) составлять и утверждать план спортивно-массовых мероприятий на каникулах.</p> <p style="text-align: center;">Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках</p> <p>а) провести беседы о подготовке к выполнению ВФСК "ГТО" и о его значении.</p> <p>б) назначить физорга в каждом классе для организации подвижных игр на переменах и подготовке команд к школьным спортивно-массовым мероприятиям;</p> <p>в) определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах, подготовить инвентарь и назначить ответственных за хранение и выдачу;</p> <p>г) организовать классные часы о здоровом образе жизни и значении занятий физическими упражнениями;</p> <p>д) проводить соревнования внутри класса</p>	В течение года	учителя физической культуры
		В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба
		Сентябрь Январь	Совет клуба, учителя физической культуры
		Сентябрь	Совет клуба, учителя физической культуры
		Сентябрь	Совет клуба, физорги
		В течение года	Классные руководители, Совет клуба
		В течение года	Совет клуба
			Совет клуба
	Физорги		

3.	<p>Организационная работа по месту жительства:</p> <p>а) организовать занятия физическими упражнениями и спортивными играми по</p>	В течение года	Совет клуба
----	---	----------------	-------------

	<p>месту жительства;</p> <p>б) оказывать помощь в предоставлении оборудования, спортивного инвентаря и спортивных залов населению.</p>		
4.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>а) проводить спортивно-массовые мероприятия в течение учебного года; (товарищеские встречи, соревнования между классами и членами спортивных секций др.)</p> <p>б) участвовать в районных и краевых соревнованиях;</p>	<p>Согласно календарному плану</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба</p>
5.	<p>Информационно- пропагандистская и профилактическая работа:</p> <p>а) участвовать в краевых и всероссийских акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организовывать и проводить акции, конкурсы, мероприятия и флешмобы по ЗОЖ и профилактике вредных привычек</p> <p>б) пополнять и корректировать информационные стенды клуба;</p> <p>в) выпускать листовки и школьные газеты;</p> <p>г) давать статьи в районную газету;</p> <p>д) давать информацию на школьный сайт в новостную ленту.</p>	<p>Ежемесячно</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба, Руководители всех направлений Руководитель клуба, Совет клуба</p> <p>Совет клуба, руководители всех направлений</p>
6.	<p>Подготовка физкультурно - спортивного актива:</p> <p>а) назначить инструкторов-общественников для привлечения учащихся к занятиям в кружках и секциях,</p> <p>б) проводить семинар судей накануне соревнований на первенство школы по:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кроссу; - баскетболу; - волейболу; - лыжным гонкам; - президентским спортивным играм; - президентским состязаниям; - легкой атлетике 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Совет клуба</p> <p>Совет клуба</p>
7.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <p>а) организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалять и</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба</p>

укреплять их здоровье;		
б) приглашать родителей на все спортивные мероприятия;	В течение года	
в) оказывать помощь классным руководителям в проведении туристических походов;	В течение года	
г) привлекать учителей к участию в спортивных мероприятиях школы и района; проводить среди учителей соревнования по волейболу, шахматам, теннису и др.	В течение года	
д) давать консультацию и оказывать помощь работникам школы по выполнению комплекса «ГТО»	В течение года	
е) оказывать помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы в школе.	В течение года	
8. Финансово-хозяйственная деятельность		
Приобретение наградной атрибутики	В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба
Подготовка спортивного зала, спортивного инвентаря	Август	Руководитель клуба, Совет клуба
Подготовка спортивной площадки	Август	Руководитель клуба, Совет клуба

**РАСПИСАНИЕ КРУЖКОВ И СЕКЦИЙ
НА 2020-2021 УЧ. ГОД.
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «В ПЕРВОЙ»**

№	Название курса	Учитель	Часы	Класс	Каб.	Расписание занятий
Социально-педагогическое направление						
1.	Отряд «Юный спасатель»	Фадеев В.А.	4	5-7	236 ОБЖ	Вторник 15.00 –

						15.40 Суббота 9.00 – 11.00
2.	Военно-патриотический отряд «Юнармия» (объединение)	Фадеев В.А.	6	5-11	Тир	Среда, пятница, суббота 16.00 – 17.20
3.	Волонтерский отряд «Доброштаб» (объединение)	Клабукова А.А., Черепанова Ю.С.	2 2	5-11 1-4	402 ШИБЦ	Пятница 13.40 – 15.00
Физическая культура и спорт						
4.	Клуб шахматистов «Мой ход»	Жигарева Г.В.	1	4-5	402 ШИБЦ	Среда 12.50 – 13.30
5.	Спортивная секция «Самбо в школе»	Фадеев И.А.	4 4	1-6 7-11	Зал самбо	Понедельник, четверг 14.30 – 15.50 Вторник, пятница 14.30 – 15.50
6.	Спортивная секция «Мини-волейбол по-Японски»	Клабукова А.А.	1	6	223 Вер.зал	Четверг 15.00 – 15.40
7.	Спортивная секция «Волейбол»	Клабукова А.А.	4	7-11	223 Вер.зал	Вторник 15.30 – 16.50 Четверг 15.50 – 17.10
8.	Секция военно-строевой подготовки	Агарков С.В.	1	10-11	Тир	Четверг 13.40 – 14.20

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
спортивного клуба «В ПЕРВОЙ»
на 2020-2021 учебный год**

№	Мероприятия	Дата	Класс
1	Осенний кросс в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Сентябрь	1-11
2	Ежегодный турнир по волейболу «памяти Тимофея Ершова»	Сентябрь	6-11
3	Кросс памяти Ю.И.Футермана	Октябрь	1-11
4	Школьная районная спартакиада: Волейбол	Октябрь	7-11
5	Настольный теннис	Ноябрь	5-11
6	Веселые старты в рамках месячника ЗОЖ	Ноябрь	1-4
7	Школьная районная спартакиада: Баскетбол	Ноябрь	7-11
8	Школьный спортивный лагерь	Ноябрь	2-11
9	Подготовка к школьной олимпиаде по физкультуре.	Ноябрь	5-11
10	Л/а: забег «Новогодний забег желаний»	Декабрь	1-11
11	Шашки, шахматы	Декабрь	2-11
12	Волейбол (внутришкольные соревнования)	Январь	6-11
13	Пионербол	Январь-апрель	1-5
14	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	5-9
15	Соревнования по лыжным гонкам памяти С.А. Колпинского (п. Новки)	Февраль	1-11
16	Районные соревнования по лыжным гонкам	Февраль	По жеребьевке
17	Зимний фестиваль комплекса ВФСК «ГТО»	Февраль	2-11
18	Физкультурно-оздоровительные мероприятия, посвященные 23 февраля, 8 марта	Февраль Март	1-11
19	Баскетбол (внутришкольные соревнования)	Март	6-11
20	Школьный спортивный лагерь	Март	2-11
21	Кожаный мяч (футбол)	Апрель	3-8
22	День здоровья (физкультурно-	Апрель	1-11

	оздоровительные мероприятия)		
23	Президентские состязания (спортивное многоборье, теоретический конкурс, баскетбол)	Апрель	По жеребьевке
24	Шиповка юных.	Апрель	По жеребьевке
25	Районная эстафета к 9 Мая.	Май	По жеребьевке
26	Летний фестиваль комплекса ВФСК «ГТО»	Май	2-11
27	Зарница	Май	9-11
28	Школа безопасности.	Май	По жеребьевке
29	Соревнования по л/а «Бегущий город».	Август	1-11
30	Туристические поездки и походы.	Июнь-Август	1-10