



Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вожгорская
средняя общеобразовательная
школа» Посмашная Н.Я.

МЕНЮ

на 20 апреля 2021 г.

МБОУ «Вожгорская средняя общеобразовательная школа»

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Борщ	250	1,81	4,91	125,25	102,50
Рис отварной	120	2,99	4,89	30,09	18,56
Котлета мясная	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Пирог с сыром	70	4,33	2,25	38,72	192,50
Яйцо вареное	1	5,10	4,60	0,30	63,00
Чай с лимоном	200/5	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92
Мандарины	1 шт	0,56	0,14	15,20	64