



Примерное десятидневное меню муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ёлочка» д. Лукьяновка
1-я неделя

Дни недели	Завтрак 1				Завтрак 2	Обед					Полдник			
	Каша гречневая с маслом и сахаром	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом		Салат из свежей капусты	Суп гороховый	Котлета мясная	Макаронные изделия с маслом	Кисель	Хлеб пшеничный/ржаной	Омлет	Хлеб пшеничный	Йогурт
Понедельник	Каша гречневая с маслом и сахаром	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Сок	Салат из свежей капусты	Суп гороховый	Котлета мясная	Макаронные изделия с маслом	Кисель	Хлеб пшеничный/ржаной	Омлет	Хлеб пшеничный	Йогурт
Вторник	Вареники с творогом	Какао на молоке	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Яблочный сок	Икра кабачковая	Суп «Крестянский»	Котлета рыбная	Пюре картофельное	Компот из свежих фруктов	Хлеб пшеничный/ржаной	Запеканка творожная	Чай с сахаром	
Среда	Каша манная	Кофе на молоке	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Сок	Салат свекольный	Щи из свежей капусты	Плов с мясом		Компот из свежих фруктов	Хлеб пшеничный/ржаной	Ленивые вареники	Чай с сахаром	
Четверг	Вареники с творогом	Какао на молоке	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Яблочный сок	Суп рыбный	Ленивые голубцы	Хлеб пшеничный/ржаной	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Омлет	Омлет	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром
Пятница	Каша пшеничная	Кофе на молоке	Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом	Сок	Суп гречневый		Рыба тушеная с овощами	Пюре картофельное	Кисель	Хлеб пшеничный/ржаной	Кондитерское изделие	Хлеб пшеничный	Йогурт

2-я неделя

Дни недели	Завтрак 1				Завтрак 2	Обед					Полдник		
	Макароны с маслом и сахаром	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный с маслом	Сок		Салат из св. капусты	Суп рыбный	Плов с мясом	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Омлет	Хлеб пшеничный	Какао на молоке
Понедельник	Макароны с маслом и сахаром	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный с маслом	Сок	Салат из св. капусты	Суп рыбный	Плов с мясом	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Омлет	Хлеб пшеничный	Какао на молоке	
Вторник	Каша гречневая с молоком	Кофейный напиток на молоке	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Апельсины	Суп рисовый	Биточки рыбные с овощами	Пюре картофельное	Кисель	Хлеб пшеничный	Запеканка творожная	Йогурт	Йогурт	
Среда	Каша манная молочная	Какао на молоке	Хлеб пшеничный с маслом	Сок	Салат свекольный	Суп картофельный с макаронами	Гуляш в томате	Гречка с маслом	Хлеб пшеничный	Вареники и ленивые	Чай с сахаром	Чай с сахаром	
Четверг	Каша рисовая молочная	Кофе на молоке	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Апельсины	Салат из зеленого горошка	Суп гречневый	Тефтели из рыбы	Пюре картофельное	Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие	Йогурт	Йогурт	
Пятница	Каша геркулесовая молочная	Какао на молоке	Хлеб пшеничный с маслом	Сок	Салат из моркови	Борщ	Тефтели говяжьи	Макароны с маслом	Хлеб пшеничный	Омлет	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	