

«Принято»

Советом педагогов МБДОУ  
Протокол № 1 от 27.08.2020.г.

« УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ «Ёлочка» д. Лукьяновка  
\_\_\_\_\_ С. Н. Панченкова  
Приказ № 44 от 27.08.2020. года

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### **Холодный период**

	1,5-2 года	2 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
<i>Дома</i>						
Подъём, утренний туалет	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>						
Приём и осмотр воспитанников	08.00.-08.25.	08.00.-08.25.	08.00.-08.25.	08.00.-08.25.	08.00.-08.25.	08.00.-08.25.
Утренняя гимнастика	08.25.-08.35.	08.25.-08.35.	08.25.-08.35.	08.25.-08.35.	08.25.-08.35.	08.25.-08.35.
Подготовка к завтраку	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.35.-09.00.
Завтрак	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.	
Самостоятельная деятельность, игры	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.
Образовательная деятельность	09.10.-09.18.	09.10.-09.18.	09.10.-09.50.	09.10.-10.00.	09.10.-10.10.	09.10.-10.20.
Подготовка к второму завтраку	09.36.-09.55.	09.40.-09.55.	09.50.-09.55.	10.00.-10.20.	10.10.-10.20.	10.20.-10.25.
Второй завтрак	09.55-10.10.	09.55.-10.10.	09.55.-10.10.	10.20.-10.30	10.20.-10.30.	10.25.-10.30.
Подготовка к прогулке	10.10.-10.20.	10.10.-10.20.	10.10.-10.20.	10.30.-10.40.	10.30-10.40.	10.30.-10.40.
Прогулка, игры.	10.20.-11.30.	10.20.-11.30.	10.20.-11.30.	10.40.-12.00.	10.40.-12.00.	10.40.-12.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.30.-12.00.	11.30.-12.00.	11.30.-12.00.	12.00.-12.30.	12.00-12.30	12.00.-12.30.
Подготовка к обеду	12.00.-12.10.	12.00.-12.10.	12.00.-12.10.	12.30.-12.40.	12.30.-12.40.	12.30.-12.40.
Обед	12.10.-12.30.	12.10.-12.30.	12.10.-12.30.	12.40.-13.00.	12.40.-13.00.	12.40.-13.00.
Подготовка ко сну	12.30.-12.40.	12.30.-12.40.	12.30.-12.40.	13.00.-13.10.	13.00.-13.10.	13.00.-13.10.
Сон	12.40.-15.20.	12.40.-15.20.	12.40.-15.20.	13.10.-15.10.	13.10.-15.10.	13.10.-15.10.
Подъём, воздушные процедуры	15.20.-15.30.	15.20.-15.30.	15.20.-15.30.	15.10-15.20.	15.10.-15.20.	15.10.-15.20.
Подготовка к полднику	15.30.-15.40.	15.30.-15.40.	15.30.-15.40.	15.20.-15.30	15.20.-15.30.	15.20.-15.30.
Полдник	15.40.-16.00.	15.40.-16.00.	15.40.-16.00.	15.30.-15.45.	15.30.-15.45.	15.30.-15.45.
Образовательная деятельность	16.00.-16.10.	16.00.-16.10.	16.00.-16.10.	15.45.-16.20.	15.45.-16.20.	15.45.-16.20.

Самостоятельная деятельность воспитанников	16.10.-16.20.	16.10.-16.20.				
Прогулка, игры, уход домой	16.20.-17.00.	16.20.-17.00.	16.20.-17.00	16.20.-17.00.	16.20.-17.00.	16.20.-17.00.
<i>Дома</i>						
Прогулка	17.00.-19.00.	17.00.-19.00.	17.00.-19.00.	17.00.-19.00.	17.00.-19.30.	17.00.-20.00.
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00.-20.00.	19.00.-20.00.	19.00.-20.00.	19.00.-20.40.	19.30.-20.45.	20.00.-20.50.
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30.-07.00.	20.30.-07.00.	20.30-07.00.	20.40.-07.00.	20.45.-07.00.	20.50.-07.00.

### Теплый период

	1,5-2 года	2 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
<i>Дома</i>						
Подъём, утренний туалет	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.	07.00.-07.30.
<i>В дошкольном учреждении</i>						
Приём и осмотр воспитанников	08.00-08.25.	08.00.-08.25.	08.00.-08.25.	08.00.-08.25.	08.00.-08.25.	08.00.-08.25.
Утренняя гимнастика (на воздухе)	08.25-08.35.	08.25.-08.35.	08.25.-08.35.	08.25.-08.35.	08.25.-08.35.	08.25.-08.35.
Подготовка к завтраку	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.
Завтрак	08.45.-09.00	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.
Самостоятельная деятельность, игры	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.	09.00.-09.10.
Прогулка, игры на воздухе	09.10.-10.10.	09.10.-10.10.	09.10.-10.10.	09.10.-10.20.	09.10.-10.20.	09.10.-10.20.
Подготовка к завтраку	10.10.-10.20.	10.10.-10.20.	10.10.-10.20.	10.20.-10.30.	10.20.-10.30.	10.20.-10.30.
Второй завтрак	10.20.-10.30.	10.20.-10.30.	10.20.-10.30.	10.30.-10.40.	10.30.-10.40.	10.30.-10.40.
Прогулка, игры	10.30.-11.30.	10.30.-11.30.	10.30.-11.30.	10.40.-12.00.	10.40.-12.00.	10.40.-12.00.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30.-12.00.	11.30.-12.00.	11.30.-12.00.	12.00.-12.30.	12.00.-12.30.	12.00.-12.30.
Подготовка к обеду	12.00.-12.10.	12.00.-12.10.	12.00.-12.10.	12.30.-12.40.	12.30.-12.40.	12.30.-12.40.
Обед	12.10.-12.40	12.10.-12.40.	12.10.-12.40.	12.40.-13.10.	12.40.-13.10.	12.40.-13.10.
Подготовка ко сну	12.40.-12.50.	12.40.-12.50.	12.40.-12.50.	13.10.-13.20.	13.10.-13.20.	13.10.-13.20.
Сон	12.50.-15.40.	12.50.-15.40.	12.50.-15.40.	13.20.-15.20.	13.20.-15.20.	13.20.-15.20.
Подъём, воздушные процедуры	15.40.-15.50.	15.40.-15.50.	15.40.-15.50.	15.20.-15.40.	15.20.-15.40.	15.20.-15.40.
Подготовка к полднику	15.50.-16.00.	15.50.-16.00.	15.50.-16.00.	15.40.-15.50.	15.40.-15.50.	15.40.-15.50.

Полдник	16.00.-16.15.	16.00.-16.15.	16.00.-16.15.	15.50.-16.10.	15.50.-16.10.	15.50.-16.10.
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры	16.15.-16.30.	16.15.-16.30.	16.15.-16.30.	16.10.-16.30.	16.10.-16.30.	16.10.-16.30.
Прогулка, игры, уход домой	16.30.-17.00.	16.30.-17.00.	16.30.-17.00.	16.30.-17.00.	16.30.-17.00.	16.30.-17.00.
<i>Дома</i>						
Прогулка	17.00.-19.00.	17.00.-19.00.	17.00.-19.00.	17.00.-19.00.	17.00.-19.30.	17.00.-20.00.
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00.-20.00.	19.00.-20.00.	19.00.-20.00.	19.00.-20.00.	19.30.-20.00.	20.00.-20.00.
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00.-7.00.	21.00.-7.00.	21.00.-7.00.	21.00.-7.00.	21.00.-7.00.	21.00.-7.00.