

«Я и Здоровье»

Ноябрь 2021 г.

Цель: Формирование стремления к здоровому образу жизни; осознания как одной из главных жизненных ценностей.

Задачи:

- знакомить с традициями и обычаями бережного отношения человека к собственному здоровью;
- создавать возможность демонстрировать свои достижения и усилия по сохранению здоровья;
- способствовать преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и занятиям спортом;
- создавать условия для формирования культуры сохранения собственного здоровья.

Планируемый результат: сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья учащихся, обучение их осознанно вести здоровый образ жизни, заниматься физическим самосовершенствованием

<i>Неделя</i>	<i>Дата</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время и место проведения</i>	<i>Участники</i>	<i>Ответственный</i>
8-12.11	8.11	Линейка- открытие месячника «Я и Здоровье». Текущий инструктаж по ТБ (+ беседа «Тонкий лед» (роспись в журнале по ТБ). Оформление тематического стенда и классных уголков (рисунки, плакаты...)	В начале учебного дня В течение дня	Уч-ся 1-10 кл.	Учителя, ответственные за организацию ВР в школе Кл. рук-ли 1-10 кл. Учителя, ответственные за организацию ВР в школе

	9.11	Беседа «ЗОЖ -Режим дня. Личная гигиена»	В начале учебного дня	Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.
	10.11	Беседа «ЗОЖ- правильное питание»	В начале учебного дня	Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.
	11.11	Профилактическая беседа «Я и моя семья» (<i>профилактика жестокого обращения и насилия над детьми в семье</i>)	В начале учебного дня	Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.
	12.11	Беседа «ЗОЖ- Спорт». Подвижные игры на переменах	В начале учебного дня В течение дня	Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.
15-19.11	15.11	Беседа «Профилактика простудных заболеваний» (с приглашением медработников)	В начале учебного дня	Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.
	16.11	Единый кл. час – «16 ноября - Международный день, посвящённый терпимости». Выставка рисунков «Я люблю тебя, Россия!», «Дружба и детство» (<i>в рамках Международного дня толерантности</i>) Беседа «ЗОЖ- Отказ от вредных привычек». Агитационное шествие	В начале учебного дня В течение дня В течение дня	Уч-ся 1-10 кл. Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл. Кл. рук-ли 1-10 кл.
	17-19.11	Кл. час «В одном строю» (<i>в соответствии с планом мероприятий по профилактике экстремизма и терроризма, в рамках празднования 79-летия со дня начала контрнаступления</i>)		Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.

		<i>советских войск под Сталинградом)</i>			
	17.11	Выставка рисунков, плакатов, тематической литературы в шк. библиотеке, посвящённые 79-летию со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом	В течение дня	Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.
	18.11	<p>Просмотр видео, фильмов, посвящённых 79-летию со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом.</p> <p>Распространение в общественных местах села информационных листовок, посвящённых 79-летию со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом.</p> <p>Проведение военно- спортивных мероприятий, посвящённых 79-летию со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом.</p>	<p>В начале учебного дня</p> <p>В течение дня</p> <p>В течение дня</p>	<p>Уч-ся 1-10 кл.</p> <p>Уч-ся 5-10 кл.</p> <p>Уч-ся 1-10 кл.</p>	<p>Кл. рук-ли 1-10 кл.</p> <p>Кл. рук-ли 5-10 кл.</p> <p>Учителя физкультуры , преподаватель-организатор ОБЖ, кл. рук-ли 1-10 кл.</p>
	19.11	Митинг, посвящённый 79-летию со дня начала контрнаступления советских войск под Сталинградом.	В начале учебного дня	Уч-ся 1-10 кл.	Учителя, ответственные за организацию

		Вахта памяти	В начале учебного дня	Члены отряда Юнармии, воспитанники ВПК «Казачата»	ВР в школе Руководитель отряда Юнармии Руководитель ВПК «Казачата»
22-26.11	22.11	Беседа «20 ноября 2020 года - Всемирный день ребенка (В 1959 была принята Генеральной Ассамблеей ООН «Декларация прав ребенка»). Отмечается по решению ООН с 1954 г.)	В начале учебного дня	Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.
	23.11	21 ноября 2020 года - Международный день отказа от курения (Был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году)	В начале учебного дня	Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.
	26.11	День матери в России: -«При солнышке тепло, при матери добро!»- тематические беседы; -«Мамочка, любимая, родная!»- праздничный концерт; -«Нет роднее человека у меня!»- выставка тематических творческих работ учащихся	В начале учебного дня В конце учебного дня В течение дня	Уч-ся 1-10 кл. Уч-ся 1-10 кл. Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл. Кл. рук-ли 1-10 кл. Кл. рук-ли 1-10 кл.
29-30.11	29.11	КТД «Цветок здоровья».	В конце учебного дня	Уч-ся 1-4 кл.	Учителя, ответственн

		<p>День здоровья- выступление агитбригад по ЗОЖ</p> <p>Выставка рисунков и плакатов: - «Мы-за здоровый образ жизни!» -«Молодёжь против наркотиков!»</p>	В течение дня	Уч-ся 1-4 кл. Уч-ся 5-10 кл.	<p>ые за организацию ВР в школе</p> <p>Кл. рук-ли 1-4 кл</p> <p>Кл. рук-ли 5-10 кл.</p>
	30.11	Линейка- закрытие месячника			Учителя, ответственные за организацию ВР в школе
8-30.11		Кл. часы, лекции, беседы по повышению правовой культуры учащихся <i>(в соответствии с планом мероприятий о половому воспитанию несовершеннолетних, профилактике насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних)</i>	В течение месяца	Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.
		Разработка и распространение листовок, информационных материалов по вопросам профилактики насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних	В течение месяца	Уч-ся 7-10 кл.	Кл. рук-ли 7-10 кл.

		Индивидуальная профилактическая работа с несовершеннолетними и семьями, находящимися в социально опасном положении (<i>в соответствии с планом мероприятий о половому воспитанию несовершеннолетних, профилактике насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних</i>)	В течение месяца		Уч-ся 1-10 кл.	Кл. рук-ли 1-10 кл.				
		Изучение вопросов личной безопасности при общении с незнакомыми людьми (<i>в соответствии с планом полового воспитания несовершеннолетних, профилактики насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних</i>)	В течение месяца	В течение месяца	Уч-ся 1-4 кл.	Кл. рук-ли 4 кл.	Уч-ся 1-4 кл.			Кл. ру
		Час правовой грамотности «Он, она и закон» (<i>в соответствии с планом полового воспитания несовершеннолетних, профилактики насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних</i>)	По плану В/Р кл. рук-лей 9-10 кл.		Уч-ся 9-10 кл.	Кл. рук-ли 9-10 кл.				
		Выставка стенгазет, посвящённых Международному дню борьбы с курением	30.11.21		Уч-ся 5-10 кл.	Кл. рук-ли 5-10 кл.				
		Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду»	По плану В/Р кл. рук-лей		Уч-ся 4-10 кл.	Кл. рук-ли 4-10 кл.				Кл. ру

		<i>(в соответствии с планом мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурением среди учащихся)</i>				
		Игра «100 вопросов о здоровье»	В течение месяца	Уч-ся 8-10 кл.	Учитель, ответственный за организацию В/Р в 5-11 кл.	
		Игра- путешествие «Весёлый Интернет» (обзор детских сайтов). Экспресс- опрос «Детки в клетке». Памятки и буклеты для детей «Защити себя сам» (советы детям для безопасного поиска в Интернете), «Безопасный Интернет- детям», «Интернет- ресурсы для детей» (полезные сайты)	В течение месяца	Уч-ся 1-10 кл.	Учитель информатики	
		Всероссийская информационно-профилактическая акция «Сообща, где торгуют смертью»	По плану МКУ «Центр Электроник»	Уч-ся 1-10 кл.	Учитель, ответственный за организацию В/Р в школе	
		Конкурс социальной рекламы на транспорте «Мы выбираем жизнь!», конкурс социальных видеороликов «Молодёжь против наркотиков»	По плану МКУ «Центр Электроник»	Уч-ся 7-10 кл.	Учитель, ответственный за организацию В/Р в школе	

Мероприятия от администрации школы	Ответственные	Время
9 ноября -Беседа «9 ноября 2020 года - Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма»	Учителя истории	В течение дня
11 ноября - 200-летие со дня рождения Ф. М. Достоевского	Учителя литературы	В течение дня
16 ноября - Всероссийский урок «История самбо»		
20 ноября - день начала Нюрнбергского процесса	Учителя физкультуры	В течение дня
25 ноября - Совет профилактики	Учителя истории	В течение дня
22-30 ноября -Анализ внеурочной занятости учащихся (с целью профилактики суицидального поведения детей и подростков)	Кутыга Г. А.	
30 ноября -общешкольное родительское собрание (1 из вопросов- «У счастливых родителей- счастливые дети: ответственность родителей за здоровье и безопасность детей»; <i>в соответствии с планом мероприятий о половому воспитанию несовершеннолетних, профилактике насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних</i>)	Учителя, ответственные за организацию ВР в школе	

