

Уважаемые коллеги и друзья, все каратисты,

Для меня является большой честью и удовольствием написать несколько слов к приглашению на XXIII Европейский Чемпионат Фудокан, который пройдет с 11 по 14 октября 2016 в Кракове, Польша.

Прошу вас обратить внимание на то, что это будет не просто очередной чемпионат – вот несколько отличных новостей и мероприятий для мастеров и участников:

1. Европейский Чемпионат Фудокан и Мировой Чемпионат Традиционного Каратэ будут проводиться в Кракове в 2016 одновременно и в одном и том же месте!
2. В Кракове в Таурон Арена (TAURON Arena) состоится Фестиваль каратэ-до RENAISSANCE.
3. Один из самых больших спортивных центров Европы посетят более 3000 участников!
4. Для всех участников соревнования продлятся лишь два дня!
5. Чемпионат закончится финальным сражением между финалистами Европейского Чемпионата Фудокан и Мирового Чемпионата Традиционного Каратэ!
6. Также в додзё Stara Wies 13 октября пройдет Мировой Конгресс по Боевым Искусствам
7. Более того: призы и медали будут выдаваться во всех категориях!

С нетерпением жду встречи с вами, чтобы стать вместе участниками по истине исторического события!

С уважением,

Зураб Мерабишвили, 6 дан

Председатель Европейского Союза Фудокан

## **Польская Федерация Фудокан**

Участвующий в организации Комитет  
Мировой Федерации Фудокан (МФФ)  
Европейского Союза Фудокан  
и Польской Федерации Фудокан

Кому: Представителям Мировой Федерации Фудокан  
Членам Национальных Федераций Фудокан

Апрель 2016

Уважаемые Спортсмены, Тренеры, Инструкторы, Официальные  
Представители, Судьи и Друзья Каратэ,

От лица Мировой Федерации Фудокан, Европейского Союза Фудокан и  
Польской Федерации Фудокан мы с честью приглашаем все национальные  
федерации на

### **XXIII Европейский Чемпионат Фудокан среди детей, подростков, юниоров, взрослых и ветеранов 11-14 октября 2016 Краков, Польша**

Во время соревнований Польской Федерации Фудокан организует и проведёт  
международный курс для судей и тренеров, во время которого будут  
объяснены Правила Фудокан.

Мы будем регулярно отправлять вам официальную информацию о  
программе соревнований, участии, инструкциях, размещении и т.д. и  
обновлять наши презентации на сайте [www.fudokaninfo.com](http://www.fudokaninfo.com).

От всей души приглашаем вас стать частью этого особенного юбилея! Мы  
рассчитываем на ваше участие в Европейском Чемпионате Фудокан!

**Добро пожаловать!**

Президент Европейского  
Союза Фудокан  
Зураб Мерабишвили, 6 дан

Исполнительный президент  
Мировой Федерации  
Фудокан  
Профессор Илия Йорга,  
доктор медицинских наук,  
соке, 10 дан, основатель  
Фудокан, Основатель  
Мировой Федерации  
Фудокан

Президент Польской  
Федерации Фудокан  
Пётр Титон, 4 дан

XXIII Европейский Чемпионат Фудокан среди детей  
Краков, Польша, 11-14 октября 2016

Одобрено: Президентом Европейского Союза Фудокан сенсеем Зурабом Мерабишвили, 6 дан

Утверждено: Председателем Мировой Федерации Фудокан профессором Илиа Йорга, доктор медицинских наук, соке, 10 дан, основатель Фудокан, Основатель Мировой Федерации Фудокан

Главный судья: Владимир Йорга, доктор медицинских наук, 9 дан

Принимает: Польская Федерация Фудокан; президент: Пётр Титон

Организовано: Оргкомитетом Соревнований Европейского Чемпионата Фудокан 2016; председатель оргкомитета: президент Польской Федерации Фудокан

Дата: 11-14 октября 2016

Место проведения: Краков, Польша

Участники:

Спортсмены официально выбранные Членами Национальных Федераций Фудокан в каждой стране в соответствии со следующими требованиями:

1. Каждую страну представляет одна официальная команда.
2. Страны участвующие в организации имеют право удвоить свою команду.
3. Каждый спортсмен должен являться гражданином страны, которую он представляет.
4. Каждый спортсмен должен знать, понимать и быть способным соревноваться в соответствии с правилами соревнований МФФ.
5. Согласно правилам МФФ, каждый участник не должен иметь физические или умственные отклонения, чтобы не привести к осложнениям во время соревнований.
6. У всех участников должно быть медицинское заключение, официально подписанное доктором.

Все члены Национальных Федераций Фудокан должны быть членами МФФ по состоянию на 2016.

Участие в Чемпионате возможно при условии, что все членские взносы в МФФ выплачены (недавно вступившие члены выплачивают взносы за 2016 год).

Все спортсмены, желающие принять участие в Чемпионате, должны иметь Будо-паспорт Фудокан с годовой визой 2016.

Все спортсмены участвующие в Ippon-Shobu-Kumite должны иметь перчатки, капу, защиту паховой области (для мужчин) и протектор грудной клетки (для женщин).

Вниманию лидеров делегаций!

При регистрации на соревнования все главы делегаций должны предъявить секретариату МФФ регистрационный номер всех обладателей черного пояса – тренеров, международных судей и спортсменов.

- На соревнования допускаются только зарегистрированные обладатели черных поясов!

Уважаемые главы федераций,

Для того, чтобы должным образом организовать Чемпионат, очень важно, чтобы прислали заполненные заявки от группы (список имен участников и категорий).

Форма заявки нужно прислать до 1 сентября 2016 через сайт [fudokanchampionships.com](http://fudokanchampionships.com).

Заранее благодарю!

**XXIII Европейский Чемпионат Фудокан среди детей, подростков,  
юниоров, взрослых и ветеранов  
XXIII Мировой Чемпионат Фудокан среди детей**

**Правила Чемпионата**

Каждую страну может представлять только одна официальная команда участников в возрасте от 6 до 13 лет, которые будут соревноваться в соответствии с правилами соревнований МФФ.

**Категории**

**А. Дети I. 6-7 лет (рожденные в 2009 и ранее)**

Индивидуальные ката, девочки	Ограничений по стране нет	Команда ката, девочки	Ограничений по стране нет
Индивидуальные ката, мальчики	Ограничений по стране нет	Команда ката, мальчики	Ограничений по стране нет
Энбу, мальчики - девочки	Ограничений по стране нет	Энбу, мальчики - мальчики	Ограничений по стране нет
Индивидуальные кихон, девочки	Ограничений по стране нет	Индивидуальные кихон – ипон девочки	Ограничений по стране нет
Индивидуальные кихон, мальчики	Ограничений по стране нет	Индивидуальные кихон – ипон мальчики	Ограничений по стране нет

**В. Дети II. 8-9 лет (рожденные в 2007-2008)**

Индивидуальные ката, девочки	Ограничений по стране нет	Команда ката, девочки	Ограничений по стране нет
Индивидуальные ката, мальчики	Ограничений по стране нет	Команда ката, мальчики	Ограничений по стране нет
Энбу, мальчики - девочки	Ограничений по стране нет	Энбу, мальчики - мальчики	Ограничений по стране нет
Индивидуальные кихон, девочки	Ограничений по стране нет	Индивидуальные кихон – ипон девочки	Ограничений по стране нет
Индивидуальные кихон, мальчики	Ограничений по стране нет	Индивидуальные кихон – ипон мальчики	Ограничений по стране нет

**С. Дети III. 10-11 лет (рожденные в 2005-2006)**

Индивидуальные ката, девочки	Ограничений по стране нет	Команда ката, девочки	Ограничений по стране нет
Индивидуальные ката, мальчики	Ограничений по стране нет	Команда ката, мальчики	Ограничений по стране нет
Индивидуальные дзю ипон кумитэ, девочки	Ограничений по стране нет	Энбу, девочки - мальчики	Ограничений по стране нет
Индивидуальные дзю	Ограничений по	Энбу, мальчики - мальчики	Ограничений по

иппон кумитэ, мальчики	стране нет		стране нет
Индивидуальные кихон, девочки	Ограничений по стране нет	Команда дзю иппон кумитэ, мальчики	Ограничений по стране нет
Индивидуальные кихон, мальчики	Ограничений по стране нет	Команда дзю иппон кумитэ, девочки	Ограничений по стране нет

**Д. Дети IV. 12-13 лет (рожденные в 2003-2004)**

Индивидуальные ката, девочки	Ограничений по стране нет	Команда ката, девочки	Ограничений по стране нет
Индивидуальные ката, мальчики	Ограничений по стране нет	Команда ката, мальчики	Ограничений по стране нет
Индивидуальные дзю иппон кумитэ, девочки	Ограничений по стране нет	Энбу, мальчики - мальчики	Ограничений по стране нет
Индивидуальные дзю иппон кумитэ, мальчики	Ограничений по стране нет	Энбу, девочки - мальчики	Ограничений по стране нет
Индивидуальные кихон, девочки	Ограничений по стране нет	Индивидуальные кихон, мальчики	Ограничений по стране нет
Команда дзю иппон кумитэ, мальчики	Ограничений по стране нет	Команда дзю иппон кумитэ, девочки	Ограничений по стране нет

## Правила Чемпионата (Мировой Чемпионат Фудокан среди детей)

Индивидуальные ката:

Группы: А, В, С, D: отборочные, полуфинал, финал – системы флагов

Типы ката (индивидуальные и командные):

Группа А: отборочные/полуфинал/финал	Heian 1-2-3, Taikyoku
Группа В: отборочные/полуфинал/финал	Heian 1-2-3-4-5, Heian Oi Kumi
Группа С: отборочные/полуфинал/финал	Heian 1-2-3-4-5, Heian Oi Kumi, Bassai-Dai
Группа D: отборочные/полуфинал/финал	Heian 1-2-3-4-5, Heian Oi-Kumi, Bassai-Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Taiji shodan

Командные ката: каждая команда состоит из 3 участников (один спортсмен может быть из младшей группы)

### Применение ката (Бункай)

Детские группы (только D) должны продемонстрировать применение ката.

Кихон кумитэ:

Из естественной стойки нужно сделать шаг назад с Gedan-barai и начать техники с левосторонней и с правосторонней стойки!

Группы А, В

1. Oi-Zuki-Jodan	вперед
2. Age-Uke/Gyaku-Zuki	назад
3. Gyaku-Zuki Chudan	вперед
4. Uchi-Uke/Gyaku-Zuki	назад
5. Mae-Geri-Chudan	вперед
6. Gedan-barai/Gyaku-Zuki	назад

Группы С, D

1. Oi-Zuki-Jodan	вперед
2. Age-Uke/Gyaku-Zuki	назад
3. Oi-Zuki-Chudan	вперед
4. Soto-Uke/Gyaku-Zuki	назад
5. Mae-Geri-Chudan	вперед
6. Gedan-barai/Gyaku-Zuki	назад
7. Mawashi-Geri-Jodan	вперед
8. Uchi-Uke/Gyaku-Zuki	назад



**Кихон-Иппон Кумитэ (Группа А):**

Атака: Естественная стойка: Шаг назад с Gedan-barai в стойку zenkutsu dachi и атака с с левосторонней и с правосторонней стойки!

Защита: Heiko (Yoi) dachi

1.

Атака: АКА - Oi-tsuki (jodan)  
Защита: SHIRO - Контр атака Age-uke: Gyaku-Tsuki-Chudan

2.

Атака: АКА - Oi-tsuki (chudan)  
Защита: SHIRO - Контр атака Soto-uke: Gyaku-Tsuki-Chudan

3.

Атака: АКА - Mae-geri (chudan)  
Защита: SHIRO - Контр атака Gedan-barai: Gyaku-Tsuki-Chudan

**Кихон-Иппон Кумитэ (Группа В):**

1.

Атака: АКА - Oi-tsuki (jodan)  
Защита: SHIRO - Контр атака Age-uke: Gyaku-Tsuki-Chudan

2.

Атака: АКА - Mae-geri(chudan)  
Защита: SHIRO - Контр атака Gedan-barai: Gyaku-Tsuki-Chudan

3.

Атака: АКА - Mawashi-geri(chudan)  
Защита: SHIRO - Контр атака Uchi-uke: Gyaku-Tsuki-Chudan

**Дзю Иппон Кумиттэ (Группы С, D):**

Атака: Kizami-Tsuki-Jodan, Oi-Tsuki-Jodan, Gyaku-Tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan, Mawashi-Geri-Jodan;  
(\* в финальном матче плюс RENZOKU-KOGEKI-WAZA:  
Kizami-Tsuki-Jodan - Mawashi-Geri-Jodan - Uraken-Uchi-Jodan - Gyaku-Tsuki-Chudan)

Защита: Только Uke-waza, контр атака Gyaku-Tsuki-Chudan

**XXIII Европейский Чемпионат Фудокан среди детей, подростков,  
юниоров, взрослых и ветеранов**

**Участники 14+**

(категория подростков, юниоров, взрослых и ветеранов)  
соревнуются согласно правилам Мировой Федерации/Европейской  
Федерации

Каждую страну может представлять только одна команда

**Категории**

**Е. Подростки 14-15 лет (родившиеся в 2001-2002)**

Индивидуальные ката, женщины	8 спортсменов на страну	Команда ката, женщины	2 команды на страну
Индивидуальные ката, мужчины	8 спортсменов на страну	Команда ката, мужчины	2 команды на страну
Индивидуальные Fuku-Go, женщины	8 спортсменов на страну	Энбу жен/муж	2 команды на страну
Индивидуальные Fuku-Go, мужчины	8 спортсменов на страну	Энбу муж /муж	2 команды на страну
Индивидуальные Ко-go Kumite, женщины	8 спортсменов на страну	Команда Ко-go Kumite, женщины	2 команды на страну
Индивидуальные Ко-go Kumite, мужчины	8 спортсменов на страну	Команда Ко-go Kumite, мужчины	2 команды на страну

**Е. Подростки 16-18 лет (родившиеся в 1998, 1999, 2000)**

Индивидуальные ката, женщины	8 спортсменов на страну	Команда ката, женщины	2 команды на страну
Индивидуальные ката, мужчины	8 спортсменов на страну	Команда ката, мужчины	2 команды на страну
Индивидуальные Fuku-Go, женщины	8 спортсменов на страну	Энбу жен/муж	2 команды на страну
Индивидуальные Fuku-Go, мужчины	8 спортсменов на страну	Энбу муж /муж	2 команды на страну
Индивидуальные Ко-go Kumite, женщины	8 спортсменов на страну	Команда Ко-go Kumite, женщины	2 команды на страну
Индивидуальные Ко-go Kumite, мужчины	8 спортсменов на страну	Команда Ко-go Kumite, мужчины	2 команды на страну

**G. Кадеты 19-21 (родившиеся в 1995, 1996, 1997)**

Индивидуальные ката, женщины	8 спортсменов на страну	Команда ката, женщины	2 команды на страну
Индивидуальные ката, мужчины	8 спортсменов на страну	Команда ката, мужчины	2 команды на страну
Индивидуальные Fuku-Go, женщины	8 спортсменов на страну	Энбу жен/муж	2 команды на страну
Индивидуальные Fuku-Go, мужчины	8 спортсменов на страну	Энбу муж /муж	2 команды на страну
Индивидуальные Kumite, женщины	8 спортсменов на страну	Команда Kumite, женщины	2 команды на страну
Индивидуальные Kumite, мужчины	8 спортсменов на страну	Команда Kumite, мужчины	2 команды на страну

**H. Взрослые****Возраст 21-34 года**

Индивидуальные ката, женщины	4 спортсмена на страну	Команда ката, женщины	1 команда на страну
Индивидуальные ката, мужчины	4 спортсмена на страну	Команда ката, мужчины	1 команда на страну
Индивидуальные Fuku-Go, женщины	4 спортсмена на страну	Энбу жен/муж	1 команда на страну
Индивидуальные Fuku-Go, мужчины	4 спортсмена на страну	Энбу муж /муж	1 команда на страну
Индивидуальные Kumite, женщины	4 спортсмена на страну	Команда Kumite, женщины	1 команда на страну
Индивидуальные Kumite, мужчины	4 спортсмена на страну	Команда Kumite, мужчины	1 команда на страну

**I. Взрослые****Возраст 35-49 лет**

Индивидуальные ката, женщины	4 спортсмена на страну	Команда ката, женщины	1 команда на страну
Индивидуальные ката, мужчины	4 спортсмена на страну	Команда ката, мужчины	1 команда на страну
Индивидуальные Fuku-Go, женщины	4 спортсмена на страну	Энбу жен/муж	1 команда на страну

Индивидуальные Fuku-Go, мужчины	4 спортсмена на страну	Энбу муж /муж	1 команда на страну
Индивидуальные Kumite, женщины	4 спортсмена на страну	Команда Kumite, женщины	1 команда на страну
Индивидуальные Kumite, мужчины	4 спортсмена на страну	Команда Kumite, мужчины	1 команда на страну

### Весовые категории для взрослых

#### Иппон Shobu Индивидуальное Kumite

Год	Вес
Индивидуальные Kumite (Ippon Shobu), женщины	-53 кг, -60 кг, -70 кг
Индивидуальные Kumite (Ippon Shobu), мужчины	легкий вес: -64 кг полулегкий вес: -69 кг средний вес: - 75кг полутяж: -82 кг тяжелый: - 90кг супертяж: +90кг

### Индивидуальные ката: отборочные и полуфиналы будут проводиться по системе флагов, финалы - по системе очков

Важное сообщение:

**KATE - FLAG REPASSAGE** Катэ – флаг repassage (примечание

переводчика: repassage - такого слова в английском языке нет(☺))

Финалы: система очков (распределение с 1-го по 4-ое место)

\* В весовых взрослых категориях могут участвовать обе группы взрослых

### Ж. Ветераны

Кумитэ

Ката

Фукуго

Возраст	Возраст	Возраст
50-54 года	50-54 года	50-54 года
55-59	55-59	55-59

60-64	60-64	60-64
65-69	65-69	65-69
70 и старше	70 и старше	70 и старше

Участники любой возрастной категории могут соревноваться в любой из перечисленных весовых категорий, которой они соответствуют.

## Кобудо

## Цуме-ай

## Тамашивари

Возраст	Возраст	Возраст
Молодежь	Взрослые (группы I, J)	Взрослые (группы I, J)
Взрослые (группы I, J)	Ветераны (все категории)	Ветераны (все категории)
Ветераны (все категории)		

Участники любой возрастной категории могут соревноваться в любой из перечисленных весовых категорий, которой они соответствуют.

## Правила чемпионата

### Внимание:

1. Спортсмен может участвовать в индивидуальных категориях только в рамках своей возрастной категории. Если спортсмен участвует в командных категориях для старшей возрастной группы, он не может участвовать в той же командной категории своей возрастной группы.

Например, спортсмен юниор может участвовать в индивидуальных категориях для юниоров. Он может участвовать также в командных ката для молодежи. В таком случае он не может участвовать в командных ката для юниоров.

2. Кумитэ Фуку-го имеет те же правила для каждой категории, что и индивидуальное кумитэ или Кого кумитэ в соответствии с категориями ниже.

### Система соревнования:

Индивидуальные ката:

Группы E, F, G, H, I (E.F.K.C.)

Система флага - repassage (примечание переводчика: repassage - такого слова в английском языке нет 😊)

Финалы: система очков (распределение с 1-го по 4-ое место)

Типы ката (индивидуальные и командные):

E.F.K.C.

Группы E, F, G, H, I, J – отборочные/полу-финалы/финалы – все ката.

XXIII Европейский Чемпионат Фудокан Каратэ-До

11-14 октября 2016

Краков, Польша

Командные ката: Каждая команда состоит из трех участников (один спортсмен может быть из младшей группы)