

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Родители не всегда могут оградить ребенка от беды. Но если вы заметили, что с ребенком что-то произошло, вы быстрее сможете помочь ему. Отчаяние - плохой советчик.

Тревожные признаки сексуального насилия.

Страдания детей, испытывающих сексуальное насилие, чаще всего отражаются на их поведении.

Если признаки физического насилия чаще всего видны, то свидетельство сексуального насилия чаще всего скрыты. Во многих случаях внешние признаки могут исчезнуть через несколько дней, а такие, как ласки или оральный секс, обычно не оставляют физических следов. Дело взрослого - понять, что происходит с ребенком, что он чувствует. Ниже приводятся некоторые особенности поведения и состояния детей, которые должны насторожить вас. Конечно, эти признаки не обязательно означают, что ребенок испытывает сексуальное насилие. У него могут быть другие серьезные причины для такого поведения. Но оно показывает, что ребенок нуждается в помощи и одной из причин этого поведения может быть сексуальное насилие.

Признаки сексуального насилия:

- агрессивное поведение, вспышки раздражения;
- ощущение отчужденности, «наплевательское» отношение ко всему;
- излишняя уступчивость;
- излишняя осторожность;
- излишняя сексуальная осведомленность (слова, поведение и игры, не соответствующие возрасту ребенка);
- продолжительная открытая мастурбация, агрессивные сексуальные игры.

Детей - жертв насилия - отличают следующие типичные для них особенности:

- **Наличие страхов.** Их может быть много, и часто они имеют сильную степень выраженности. Некоторые дети не в состоянии находиться одни в комнате, боятся темноты, взрослых людей, даже тех, кого знают, боятся войти в спальню даже днем. Девочка пяти лет так описывает свои страхи: «Я бандитов боюсь, папа про бандитов говорил. Боюсь, что моего папу сожгут, бандиты его сожгут, так бабушка говорила. Боюсь, когда лечу куда-то во сне. Боюсь, что меня зарежут другие дяденьки, папа об этом часто говорит. Боюсь, когда меня бьют». Раньше эта девочка жила с мамой-алкоголичкой, которая ее била. Отец - алкоголик забрал ее у матери, и она жила какое-то время с отцом и бабушкой. Отец неоднократно совершал с ней развратные действия.

Девочка девяти лет во сне переживает то, испытывала наяву, но реальные переживания соединяются с пугающими сказочными персонажами. «Во сне от мамы убегала, по ступенькам скатилась, а Баба Яга лохматая, страшная схватила меня, в печку бросила, хотела съесть».

- **Нарушение сна.** Дети долго не могут заснуть. Часто это связано с тем, что их родители злоупотребляющие алкоголем, именно ночью устраивали попойки со своими друзьями. Многих детей мучают ночные кошмары: вампиры, которые пьют у них кровь, черти, скелеты, злые волки, сказочные персонажи: Баба Яга, Змей Горыныч. Им снится, что кто-то их бьет, убивает, пугает. Ночью они часто внезапно просыпаются и плачут.

Поэтому, если ребенок утром тяжело встает, чувствует себя разбитым, надо прежде всего поинтересоваться, почему он так себя чувствует, приласкать.

- **Нарушение эмоционального баланса.** У детей наблюдается состояние тревожности, появляются мысли о самоубийстве. Они часто впадают в гнев или, наоборот замкнуты, упорно избегают общения.
- **Агрессивный по отношению к сверстникам или взрослым.** У детей бывают резкие вспышки раздражения, они не контролируют себя, дерутся, жестоко обращаются с животными. Замечено, что у мальчиков и девочек обычно разные реакции: мальчики чаще агрессивны по отношению к другим, а девочки постарше могут проявлять агрессию против себя.
- **Низкий уровень самооценки.** Дети, подвергшие унижениям, побоям, сексуальным посягательствам испытывают чувство беспомощности, вины, неверия в свои возможности. Как правило, дети плохо к себе относятся: «Я плохой, гадкий». - «Почему?» - «Так мама говорила, и все так говорят». Они себя винят в том, что с ними плохо обращаются. Чувство вины особенно остро ощущают жертвы сексуального насилия: «Я сама виновата, я плохая».
- **Нарушение доверия к окружающим людям.** У детей постоянно присутствует ощущение опасности. Они боятся взрослых, причем не только мужчин, от которых чаще всего исходит насилие, но и женщин; их пугают новые жизненные ситуации. Нередко ребенок, как бы родители с ним ни обращались, все равно их любит. В то же время он не знает, что его ждет, будут ли его бить, насиловать, оскорблять, и поэтому первое время пребывания в приюте открыто конфликтует с любыми взрослыми. Имея опыт жестокого обращения, они как бы «проверяют» взрослых, специально выводят их из себя, чтобы увидеть его реакцию. Проверка незнакомых людей может быть долгой, особенно тех, кому дети хотели бы доверять.
- **Отрицательное отношение к своему телу, неконтролируемое отношение к принятию пищи.** Например, ребенок либо морит себя голодом (анорексия), либо переедает (булимия). Переедание часто сопровождается рвотой.
- **Склонность к самодеструктивному поведению.** Занимаясь самоистязанием, причиняя себе вред, даже физическую боль, ребенок как бы помогает себе вернуться в реальную жизнь, так как в своих мыслях и чувствах он постоянно пребывает в пережитой травмирующей ситуации. Переносить физическую боль ему легче, чем испытывать боль душевную.