

## Варись – варись кашка вкусная и ароматная!

9 февраля в кафе «ЗОЖ» состоялось необычное занятие по программе «Кулинария здоровья».



Ученицы 5 классов вместе со своим педагогом и мамой Курзина Никиты, ученика 6 класса, решили узнать побольше о манной каше. Той самой каше, которую так не любили в раннем детстве. Оказывается, манная крупа считалась в старину дорогой и редкой, а доступной стала только во второй половине 20 века. Самые любознательные знатоки русского языка

выяснили, что словосочетания «манная каша» и «манна небесная» родственные сочетания. После теоретической части девочки поделились на 3 бригады и

приготовили манную кашу. Мама Лена тоже внесла свой вклад, предложив добавить в кашу фрукты, т.е. приготовить старинную гурьевскую кашу. Девочки принесли из дома фрукты и создали самые настоящие фруктовые «Фантазии». В конце занятия каждая бригада сервировала стол, вспомнили правила этикета и оценили свои блюда. Книга рецептов пополнилась новыми рецептами.

