

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
МБДОУ «Детский сад №30»
Протокол №3 от «22» 01.2016 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №30»
Расинская Л.Д.
Приказ № 30 от «22» 01.2016 г



**Режим работы и формы обучения в МБДОУ «Детский сад №30»
на 2017-2018 уч.год**

МБДОУ «Детский сад №30» (далее-образовательное учреждение) работает в режиме пятидневной рабочей недели, 12-часовой рабочий день, ежедневный график работы с 7.00-19.00. Выходные дни-суббота, воскресенье и праздничные дни. Начало учебного года- 1 сентября. Количество учебных недель -36.

В образовательном учреждении функционирует 12 групп дневного пребывания.
Форма обучения -очная.

**Режим дня в детском саду во 1-й младшей группе
по программе «Детство»**

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00—8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30—9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00—9.35
Игры, подготовка к прогулке прогулка	9.40—11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20—11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40—12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.30
Полдник	15.30—15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—18.00
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00—19.00
Теплый период года (июнь—август)	

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00—8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00—8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30—9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00—11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10—11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30—12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00—15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00—15.20
Полдник	15.20—15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45—16.30
Прогулка	16.30—18.00
Возвращение с прогулки	18.00—18.45
Игры, уход детей домой	18.45—19.00

**Режим дня в детском саду во 2-й младшей группе
по программе «Детство»**

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак .Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30—9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00—10.00
Игры, подготовка к прогулке прогулка .Возвращение с прогулки, игры	10.00—12.20
Подготовка к обеду, игры, обед	12.20—13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.30
Полдник	15.30—16.00

Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50—18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.20—19.00
Теплый период года (июнь—август)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—9.00
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	9.00-9.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке). Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	9.20—12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10—13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10—15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00—15.30
Полдник	15.30—16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00—16.30
Прогулка . Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	16.30—18.20
Возвращение с прогулки	18.20—18.45
Игры, уход детей домой	18.45—19.00

**Режим дня в детском саду в средней группе
по программе «Детство»**

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак .Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30—8.50
Самостоятельные игры. Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	8.50—10.00

Игры, подготовка к прогулке прогулка .Возвращение с прогулки, игры	10.00—12.20
Подготовка к обеду, игры, обед	12.20—12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	12.50—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.30
Полдник	15.30—16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50—18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.20—19.00
Теплый период года (июнь—август)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.15
Игры, образовательная деятельность на прогулке, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	9.15—12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20—12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	12.50—15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00—15.30
Полдник	15.30—16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-17.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка	17.00—18.20
Возращение с прогулки. Игры	18.20—18.45
уход детей домой	18.45—19.00

Режим дня в детском саду в старшей группе по программе «Детство»

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак .Игры, подготовка к образовательной деятельности. Самостоятельные игры	8.30—9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00—10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.00—12.30
Подготовка к обеду, игры, обед	12.30—12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	12.50—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00—15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25—15.45
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.45-16-20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20—18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.20—19.00
Теплый период года (июнь—август)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, образовательная деятельность на прогулке, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	9.25- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20—12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	12.50—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Полдник	15.30—16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по	16.00-17.00

интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка	17.00—18.20
Возвращение с прогулки. Игры	18.20—18.45
Уход детей домой	18.45—19.00

Режим дня в детском саду в подготовительной группе по программе «Детство»

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак .Игры, подготовка к образовательной деятельности. Самостоятельные игры	8.30—9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00—10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.40—12.40
Подготовка к обеду, игры, обед	12.40—13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	13.10—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00—15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30—15.55
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.55-16-55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55—18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.20—19.00
Теплый период года (июнь—август)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.30

Подготовка к прогулке, прогулка Игры, образовательная деятельность на прогулке, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	9.30- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40—13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну, дневной сон	13.10—15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00—15.30
Полдник	15.30—15.55
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55-16.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка	16.55—18.20
Возвращение с прогулки. Игры	18.20—18.45
Уход детей домой	18.45—19.00