



Дети – вот, кто с нетерпением ожидает наступления зимы. Еще бы! Для них она – не холод и гололед, а целая "связка" зимних радостей и детского счастья – можно вволю накататься на коньках, лыжах, "понырять" в сугробы. Пока первую опасность представляет лед. Уже известны несколько случаев, когда дети приходили на речки с коньками и оказывались в воде.

Избежать беды можно, если соблюдать правила безопасности. О них дети должны узнать от нас, взрослых.

Водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах лед появляется раньше, чем на речках, где есть течение. На льду всегда нужно быть крайне внимательным.

Если нужна ваша помощь:

- ✚ Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».
- ✚ Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- ✚ Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.
- ✚ Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.
- ✚ Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ✚ Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь.

✚ **ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**
«01», СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР
«112»

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!



МБДОУ детский сад №6
«Радуга»

2016 год

Помните:

– безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой;

– лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша;

– если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %;

– прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным – он обрушивается без предупреждающего потрескивания;

– нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);

– при переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами;

– при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить маршрут;

– нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, значит лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда

– на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки;

– при переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м), нельзя прыгать и бегать по льду, собираться в одной точке;

– замерзшую реку или озеро лучше переходить на лыжах, при этом крепления нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки – держать в руках, не накидывая петли на кисти рук;

– особенно осторожным нужно быть там, где лежит толстый слой снега, а также в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, впадения или сброса вод промышленных предприятий;

– если есть рюкзак, надо повесить его на одно плечо. Это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится;

НАДО ЗНАТЬ!

Время безопасного пребывания человека в воде:

при температуре воды 24° С – 7-9 часов;

при температуре воды 5-15° С – от 3,5 часов до 4,5 часов;

температура воды 2-3 ° С становится опасной через 10-15 мин;

При температуре воды минус 2° С окоченение может наступить через 5-8 мин.

Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей. Дорога каждая секунда!

Что делать, если вы провалились под лед?



Главное – не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

Следует широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.

Затем:

- ✚ по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
- ✚ попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наполняя грудью, лечь на край льда, забросить на него одну ногу, а затем другую. Если лед выдержал, то надо очень медленно откатиться от кромки и ползти к берегу.
- ✚ Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, где лед уже проверен на прочность.

